

歩行補助杖・歩行器の選び方

歩行補助杖・歩行器などの移動支援用具の安全かつ適切な選定により、ご本人の活動意欲が高まり、社会参加するなどの生活範囲の拡大につながります。

● 歩行補助杖・歩行器の種類と選び方

お使いになる方のバランスの良し悪しや、腕の力の強弱に合わせて選びます。高さはもちろん、しっかり支えられるかどうか、グリップのフィット感や、使用する場所なども含めて、お身体と使用目的に合わせたものを慎重にお選び下さい。



● 調整のポイント

■ 歩行補助杖の高さ調節のポイント

- 大腿骨・大転子の高さ
- 立位で腕を垂直におろしたときの手首の高さ
- (身長÷2) + 3cmの高さ
- 杖先を足先の15cm前外側についたときに肘を30度程度曲げた高さ

■ 歩行車や歩行器の高さ調節のポイント

- 身体の前方や側方で握りを持ったとき肘が軽く曲がり、身体が少し前傾した姿勢に調整する
- 前腕で支持する場合は、肘を90度に曲げたときの肘の高さ

※身体の状態、歩行車・歩行器の種類により福祉用具専門相談員へご相談ください